

# 5 Adımda

## Çocuğumla Daha İyi İletişim Kuruyorum

### 1. Adım

**İletişimde dürüst olun:** Çocuklarla etkili iletişim kurabilmek için onlara dürüst olmanız gerekir. Onların sizinle açık ve dürüst bir şekilde iletişim kurabilmelerini sağlayacaktır.

### 2. Adım

**Dinleyin:** Çocuklarla iletişim kurarken onların ne söylediğini dinlemeyi unutmayın. Onların düşüncelerini ve fikirlerini anlamaya çalışın.



### 3. Adım

**Anlamaya çalışın:** Çocuklar genellikle duygularını ve düşüncelerini ifade etme konusunda zorlanabilirler. Onların ne anlama geldiğini anlamaya çalışın ve onlara empatiyle yaklaşın.

### 4. Adım

**Onların seçimlerine saygı duyun:** Çocukların kendilerine ait bir seçim hakkı var. Onların kendi seçimlerini yapmalarına izin verin ve seçimlerini değerlendirirken yaşlarına ve deneyim seviyelerine uygun bir şekilde yaklaşın.

### 5. Adım

**Uyarı diline dikkat edin:** Çocuğunuzu uyarma biçiminiz talimatlar yağdırmak yerine eleştiri ve uyarılarınıza duygu ve saygı katmak şeklinde olmalıdır.

İLETİŞİM BECERİLERİ

İLETİŞİM BECERİLERİ

İLETİŞİM BECERİLERİ

İLETİŞİM

COMMUNICATION SKILLS

# İLETİŞİM BECERİLERİ



# Sağlıklı İletişim Kurabilen Çocuklar



- Kendini tanır , ne istediğini bilir.
- Eleştirilere açık, hoşgörülüdür.
- Beden dilini, mimiklerini , ses tonunu doğru kullanır.
- Kendini doğru ifade eder.
- Özgüveni yüksek,sosyalleşme sürecinde öne çıkan çocuklardır.

## İLETİŞİM,

“Sana önem veriyorum“!  
demenin her tür yoludur.

İYİ BİR DİNLEYİCİ OLMA  
BECERİSİDİR.

ÇOCUĞUNUZUN  
DUYGULARINI ANLAMAK VE  
ONLARA SAYGI  
DUYMAKTIR.

KOMUTLAR  
VERMEK YERİNE  
İŞBİRLİĞİ  
YAPABİLMEKTİR

ÇOCUĞUNUZDA  
SAĞLAM BİR GÜVEN  
DUYGUSU  
OLUŞTURABİLMEKTİR.

OLUMLU HER  
DAVRANIŞI ÖNE  
ÇIKARMAK ,  
PEKİŞTİRMEKTİR.

