

# ÇOCUK NE YAŞIYORSA ONU ÖĞRENİR



## İLETİŞİM BECERİLERİ İÇİN ÖRNEK KİTAP-FİLM ÖNERİLERİ

- Yetişin Çocuklar- Selçuk Şirin
- Şu Hortumlu Dünyada Fil Yalnız Bir Hayvandır- Ahmet Şerif İzgören
- Etkili Anne-Baba Eğitimi- Thomas Gordon
- Kayıp Balık Nemo
- Big Fish
- Little Miss Sunshine

Eğer, bir çocuk sürekli eleştirilmişse; Kınamayı ve ayıplamayı öğrenir.  
Eğer, bir çocuk kin ortamında büyümüşse; Kavga etmeyi öğrenir.  
Eğer, bir çocuk alay edilip aşağılanmışsa; Sıkılıp, utanmayı öğrenir.  
Eğer, bir çocuk sürekli utanç duygusuyla eğitilmişse; Kendini suçlamayı öğrenir.  
Eğer, bir çocuk hoşgörüle yetiştirilmişse; Sabırlı olmayı öğrenir.  
Eğer, bir çocuk hakkına saygı gösterilerek büyütülmüşse; Adil olmayı öğrenir.  
Eğer, bir çocuk güven ortamı içinde yetişmişse; İnançlı olmayı öğrenir.  
Eğer, bir çocuk kabul ve onay görmüşse; Kendini sevmeyi öğrenir. Eğer, bir çocuk aile içinde dostluk ve arkadaşlık görmüşse; Bu dünyada mutlu olmayı öğrenir.  
Dorothy Law Nolte

# ETKİLİ İLETİŞİM BECERİLERİ



# İLETİŞİM NEDİR?

Kişinin duygu, düşünce, ihtiyaç ve beklentilerini karşı tarafa aktardığı bir süreçtir. Beden dili, yüz ifadeleri, sözsüz verdiğimiz mesajlar, sözlü mesajlar iletişimin unsurlarıdır.

## İLETİŞİM ENGELLERİ NELERDİR?

İletişim engelleri kişilerin birbirleriyle iletişimini sekteye uğratan hatalardır.

Aşağılama, lakap takma

Nasihahat verme

Görmezden gelme, dışlama

Yarrgılama, suçlayıcı

konusma

Sen Dilini kullanma

iletişim engelleri olarak

kabul edilmektedir.

## İLETİŞİM BECERİLERİ NELERDİR?

Sen dili; iletişimde suçlayıcılık içeren; konuşmayı kapatan bir iletişim biçimidir. Kişinin kendini anlatmasını engeller.

Ben dili; iletişimin temel unsurlarındandır. Kişinin anlaşıldığını hissetmesini sağlar.

Empati; kişinin karşısındaki bireyin duygularını ve düşüncelerini anlaması; onu anladığını içeren etkili geri bildirimler vermesidir.

Geri bildirim; sözlü ve sözsüz iletişimde kişinin anlattıklarını; anladığını hissederek tepki vermesidir.

## VELİ-ÇOCUK İLETİŞİMİNDE NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR?

-Çocuğunuzu dinlerken odaklandığınız tek şey çocuğunuz olmalıdır.

-Ne anlatırsa anlatsın, gülme, soru sorma, alay etme gibi iletişim engelleri ile çocuğunuza dönüt vermeyin.

-Koşulsuz kabul ilkesiyle ve çocuğunuzu sabırla-istekle dinleyin.

-Eğer çocuğunuz sizinle aranızdaki bir durumu başkasına anlatmanızı istemezse, aranızdaki güveni sarsmamak için başkasına anlatmayın.

